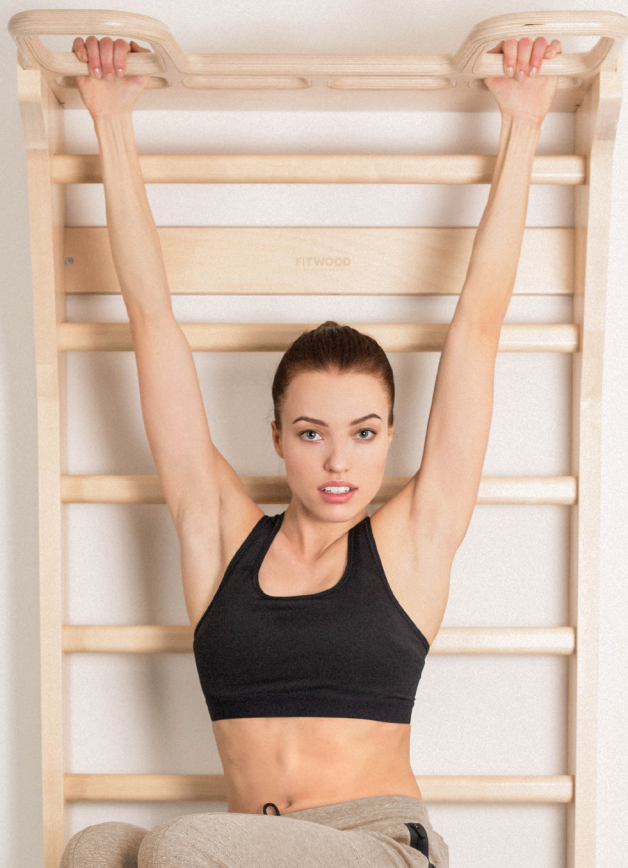


# **FITWOOD<sup>®</sup>**

**OF SCANDINAVIA**

*A guide to your new product.*



## Alkusanat

Kiitos että olet valinnut FitWoodin AARNI puolapuut. Lue huolellisesti tämä ohjekirja ennen asentamista ja noudata jokaista vaihetta tarkasti, jotta voit käyttää tuotetta turvallisesti.

Pidä tämä käyttöohje tallessa myöhempiä käyttöä varten. Jos tarvitset apua asennuksen kanssa, ota yhteyttä suoraan meihin.

FitWood Oy  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Suomi  
info@fitwood.com

## Vastuuvapauslauseke

Lue kaikki ohjeet ennen tuotteen käyttöä ja seuraa tarkasti kokoamisohjeita.

Lue kaikki ohjeet ennen tuotteen käyttöönottoa ja seuraa tarkasti kokoamisohjeita. FitWood ei ole vastuussa mahdollisista onnettomuuksista tai vahingoista, jotka johtuvat tämän ohjeen tai FitWoodin nettisivujen ohjeiden laiminlyönnistä, väärin noudattamisesta tai tuotteen väärinkäytöstä.

Takuu kattaa vain tuotteessa olevat virheet, joiden osalta virheellinen tuote tai sen osa ensisijaisesti vaihdetaan uuteen. Takuu ei korvaa väärinkäytön, tuotteen materiaalien tai ominaisuuksien kannalta epäedullisten olosuhteiden, tai luonnollisen kulumisen aiheuttamia rikkoontumisia. FitWood ei koskaan vastaa tuotteen käytön, virheellisen tuotteen tai rikkoontumisen aiheuttamista välillisistä vahingoista, vaan FitWoodin vastuu rajoittuu ainoastaan viallisen tuotteen korjaamiseen tai vaihtamiseen uuteen.

## Suosittelavat työkalut

- Porakone sekä Torx TX 30 kärki
- Koolaustutka
- Mittanauha
- Puupalikka
- Vesivaaka
- Kynä
- Kumivasara

## Varmista, että pakkauksesta löytyy seuraavat osat

- Runkopalat, 2 kpl
- Puolat, 10 kpl
- Tukilistat, 2 kpl
- Leuanveto-osa, 1 kpl
- Ruuvit 6 x 100mm TX 30, 4 kpl  
(Käytetään leuanveto-osuuden kiinnittämiseksi puihin sivuihin.)
- Ruuvit, 6 x 60mm TX 30, 14 kpl  
(Käytetään tukilistojen ja puolien kiinnittämiseen.)
- Pyöreät peitetarrat, 6 kpl
- Ruuvit 6 x 100mm FM-Woodprotl, 4 kpl  
(Käytetään tukilistojen kiinnittämiseksi kipsiseinään jossa on puukoolaukset. Sopivuus käyttökohteeseen varmistettava asiantuntijalta.)
- Nailontulppa, 4 kpl  
(Käytetään tukilistojen kiinnittämiseksi betoniseinään yhdessä 6 x 100mm FM-Woodprotl ruuvien kanssa. Sopivuus käyttökohteeseen varmistettava asiantuntijalta.)

## Huomioitavaa

FitWood suosittelee asiantuntijan käyttämistä AARNI puolapuiden asentamiseen, jotta asianmukainen ja turvallinen kiinnitys valittuun seinämateriaaliin on varmistettu. Pakkaus sisältää kiinnitystarvikkeet, joita voi käyttää AARNI puolapuiden kiinnittämiseen esimerkiksi seuraaviin materiaaleihin:

- Kipsilevyyn, jossa on puukoolaukset
- Betoniseinään

Huomioi, että FitWood ei voi tietää millainen seinä loppukäyttäjällä on (esim. seinämateriaali ja seinän paksuus), joten pakkauksen mukana tulevien ruuvien ja nailontulppien sopivuus käyttökohteeseen tulee aina varmistaa asiantuntijalta ennen puolapuiden asennusta. Hanki tarvittaessa itsellesi sopivat kiinnitysmateriaalit asiantuntijan ohjeiden mukaan. FitWood ei ole vastuussa oikeanlaisten kiinnitysvälineiden toimittamisesta tuotteen mukana.

Asennettaessa julkisiin tiloihin tai rakenteisiin, jossa on metallituet, asiantuntijan pitää määrittellä millä materiaaleilla ja kiinnikkeillä AARNI puolapuut on turvallista kiinnittää seinään. Pakkaus ei sisällä materiaaleja AARNI puolapuiden kiinnittämiseksi metallitukiin.

FitWood ei ole vastuussa tuotteeseen tai ympäröivään materiaaliin, kuten seinään, koituneista vahingoista, jotka johtuvat FitWood AARNI puolapuiden vääränlaisesta tai virheellisestä asennuksesta. FitWood ei myöskään ole vastuussa henkilöille tapahtuneesta vahingosta tai kuolemasta, jotka ovat aiheutuneet vääränlaisen tai virheellisen asennuksen tai käytön myötä.

## Tukilistojen paikoitus seinään

Huom! Tukilistat ovat 78 cm leveät ja ne voidaan kiinnittää koolauksiin, jotka ovat 60 cm päässä toisistaan tai muun, määrittelemättömän etäisyyden päässä toisistaan, etäisyyden ollessa alle 70 cm. Varmista asiantuntijalta ennen asennusta, että pakkauksessa mukana olevat ruuvit ovat sopivat käytettävälle seinämateriaalille. Nailontulpat on tarkoitettu puolapuiden asentamiseksi betoniseinään, mikäli asiantuntija on todennut ne kyseessä olevaan kiinnityskohteeseen sopivaksi.

### Vaihe 1 (kiinnitys kipsiseinään)

Käytä koolaustutkaa paikantaaksesi seinässä olevat koolaukset, joihin haluat AARNI puolapuut kiinnittää. Kun olet paikantanut koolaukset, mittaa niiden välinen etäisyys.

### Vaihe 2 (kiinnitys kipsiseinään)

Mittaa tukilistan keskipisteestä puolet koolausten etäisyydestä. Jos esimerkiksi koolausten välinen etäisyys on 60 cm, mittaa tukilistan keskipisteestä 30 cm ulkoreunoihin päin. Huomioi myös koolauksen leveys kun merkitset reikien paikkoja tukilistaan.

### Vaihe 3

Merkitse puolapuiden tukilistoihin kiinnitysreikien etäisyydet pisteillä. Merkitse myös seinään puolapuiden tuleva paikka. Tarkasta asiantuntijalta että sinulla on käytössäsi oikean kokoiset ruuvit ja muut materiaalit mitä tukilistojen kiinnittämiseksi koolauksiin tai muuhun seinämateriaaliin tarvitaan.

### Vaihe 4

Tee tukilistoihin merkkamiisi pisteisiin esiporaukset kiinnitystä varten. Suosittelemme, että tarkastat asiantuntija avulla mikä on oikean kokoinen esireikä valituille kiinnitysruuville. Varmista myös, että et poraa reikiä tukilistan liimasauman kohdalle, jotta tukilista ei halkea. Suosittelemme myös välttämään uppokantaista ruuvia, jotta tukilista ei halkea.

## Kokoamisohjeet

**Ruuvaa ruuvit aina hitaasti paikalleen. Materiaali on puuta ja voi haljeta liiallisen voimankäytön seurauksena. Kun kaikki ruuvit on ruuvattu paikalleen, tarkasta että ne ovat sopivan tiukalla.**

- Kokoa puolapuut pehmeällä alustalla, kuten pahvin tai maton päällä.
- Järjestele kaikki osat etukäteen ja varmista, että sinulla on kaikki tarvittavat osat.

### Vaihe 1

Suojaa lattia siten, että lattiaa tai puolapuut eivät naarmuunnu. Laske puolapuiden toinen runkopala lattialle ja painele puolat niille varattuihin koloihin.

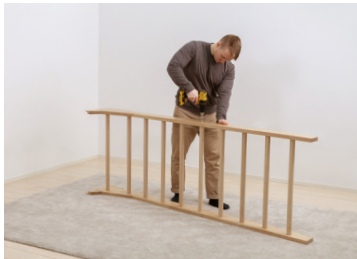
Käytä apuna tarvittaessa kumivasaraa ja puupalaa puolien asentamiseksi paikalleen. Lyö puolan päätä tarvittaessa kumivasaralla varovasti. Puolat ovat tarkoituksella tiukkoja.



### Vaihe 2

Aseta toinen runkopala puolien päälle ja kohdista puolat varovaisesti yksitellen koloihinsa toisesta päästä alkaen. Käytä tarvittaessa kumivasaraa ja puupalaa, jotta saat puolat pohjaan saakka. Ole varovainen, jotta et vahingoita runkopalan pintaa. Ruuvaa kolme puolaa kiinni 60 mm ruuveilla.

Käännä puolapuut ympäri ja ruuvaa kolme puolaa kiinni toiseenkin runkopalaan.



### Vaihe 3

Käännä puolapuut etupuoli lattiaa vasten. Ruuvaa tukilistat paikalleen kahdeksalla (8 kpl) 60 mm ruuvilla. Varmista, että FitWood-logo osoittaa kiinnittäessä kohti lattiaa, jotta se jää kootuissa puolapuissa etupuolelle.



### Vaihe 4

Käännä puolapuut etupuoli ylöspäin. Asenna puolapuiden yläosa runkopalojen väliin. Ruuvaa yläosa kiinni neljällä (4 kpl) 100 mm ruuvilla.



### Vaihe 5

Kiristä vielä runkopalojen sivuilla olevat ruuvit kertaalleen, ja kiinnitä niiden päälle pakkauksen mukana tulevat pyöreät peitetarrat.



### Vaihe 6

Varmista vielä kerran että sinulla on käytössäsi oikeanlaiset kiinnitystarvikkeet valitsemaasi seinämateriaalia varten.

Nosta puolapuut merkitylle paikalle, ja varmista, että tukilistoihin tehdyt esireijät tulevat seinällä oikeaan kohtaan. Ruuvaa ruuvit tukilistojen läpi kiinni seinään.



## Turvallisuus ja huolto-ohjeet

- Painoraja: 150 kg, tai 100 kg per kahva roikuttaessa.
- Tuote on suunniteltu ainoastaan sisäkäyttöön. Vältä kontaktia veden kanssa, sillä se voi aiheuttaa vaurioita puuhun.

Tarkasta tuote säännöllisin väliajoin, ja kiristä ruuveja tarvittaessa. Varmista myös, että tuote ei ole vahingoittunut ja sen käyttö on edelleen turvallista. Mikäli epäilet tuotteen turvallisuutta, olethan yhteydessä myyjään.

Puhdista tuote pehmeällä kuivalla liinalla. Vältä kemikaalien ja puhdistusaineiden käyttöä.

## Takuu

Tuote noudattaa FitWoodin yleisiä takuuehtoja:

KAKSI (2) vuotta yksityisessä kotikäytössä.  
YKSI (1) vuotta osittain tai kokonaan kaupallisessa käytössä.

Tuotteeseen tehtävät muutokset ja lisäosien asennukset tulee aina tehdä valmistajan ohjeiden mukaisesti. Takuu ei korvaa vahinkoja, jotka ovat aiheutuneet ilman valmistajan hyväksyntää tuotteeseen tehdyistä muutoksista tai väärin asennettujen tai muiden valmistajien lisäosien käytöstä.

Meiltä voit hankkia varaosat tuotteeseemme myös takuuajan umpeuduttua. Varaosia tarvittaessa ole yhteydessä meihin: [info@fitwood.com](mailto:info@fitwood.com)

Otamme mielellämme palautetta vastaan ja vastaamme kaikkiin mahdollisiin kysymyksiin. Toivomme vilpittömästi, että pidät uusista FitWood AARNI puolapuistasi.

## Foreword

Thank you very much for choosing the FitWood AARNI wall bars. Please read this guide thoroughly before assembly and follow each process step by step so you can enjoy the product safely.

Please keep this user guide for future reference.

If you need assistance assembling the product, you may contact us directly.

FitWood Ltd  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finland  
info@fitwood.com

## Disclaimer

Read all instructions before using the product and follow assembly instructions accordingly.

FitWood cannot be held responsible in any way for any loss or injury, howsoever caused, as a result of neglecting the instructions, misusing the product or misunderstanding the information contained in this document or on our website.

Warranty applies only for the defects in the product and in case of complaint only the product or its component will be replaced. The warranty does not cover damage due to negligent use of the product, natural wearing of the product material or features, or breakage that is caused by an unfavorable environment. FitWood Ltd will not be liable for any injury or death resulting from improper assembly, maintenance, or use of this product. FitWood's warranty is limited only to repairing or replacing a faulty product.

## Recommended tools

- Drill and Torx TX30 bit
- Stud finder
- Tape measure
- Block of wood
- Level
- Pencil
- Rubber mallet

## Make sure the package contains the following items

- Frame pieces, 2 pcs
- Rungs, 10 pcs
- Support beams, 2 pcs
- Pull-up frame, 1 pcs
- Screws 6 x 100mm TX30, 4 pcs  
*(For attaching the pull-up frame to the wooden sides.)*
- Screws, 6 x 60mm TX30, 14 pcs  
*(For attaching the support beams and rungs.)*
- Round cover stickers, 6 pcs
- Screws 6 x 100mm FM-Wood Pro TL, 4 pcs  
*(For attaching the support beams to a plasterboard wall with wooden studs. Suitability for intended use must be confirmed by a qualified professional.)*
- Nylon plugs, 4 pcs  
*(To fasten support beams to a concrete wall together with 6pcs of 6 x 100 mm FM-Wood Pro TL screws. Suitability for intended use must be confirmed by a qualified professional.)*

## Attention

FitWood recommends that a qualified professional installs your AARNI wall bars to ensure proper and safe connection to studs or other type of wall structure. The package includes fastening screws which, for example, can be used for fastening AARNI wall bars to:

- A plasterboard wall with wooden studs
- A concrete wall

Please note that FitWood cannot specifically know what kind of wall the end user has (e.g. wall material and wall thickness). Therefore, FitWood only provides sample screws. If necessary, purchase the fastening materials that suit your needs according to the qualified professional's instructions. FitWood is not responsible for supplying the correct type of fastening supplies with the product.

When installing the product in a public space or structure with metal supports, a qualified professional must define which materials and fasteners are considered safe for attaching the AARNI wall bars to the wall. The product package does not contain supplies for attaching AARNI wall bars to metal supports.

FitWood is not responsible for damages to the product or to the surrounding material, such as the wall, which have occurred due to improper or incorrect installation of FitWood AARNI wall bars. FitWood is also not responsible for any personal injuries or death caused by improper or incorrect installation or use of the FitWood AARNI wall bars.

## Installing the support beams on the wall

Please note! The support beams are 78 cm wide and can be mounted to wooden wall studs that are 60 cm apart or at any other undefined distance from each other, if the distance is less than 70 cm. Before installation, hire a qualified professional to verify, that the screws included in the product package are suitable for the particular wall material. The nylon plugs can be used to mount the wall bars to a concrete wall, if a qualified professional confirms that they are suitable for the wall material in question.

### Step 1 (mounting to plasterboard wall)

Use the stud finder to locate the wooden studs in the wall, so you can mount the AARNI wall bars to them. Once you've located the studs, measure the distance between them.

### Step 2 (mounting to plasterboard wall)

From the center of the support beam, measure half the distance between the studs. For example, if the distance between the studs is 60 cm, measure 30 cm from the center of the support beam towards the outer edges. Remember to also consider the width of the studs when you mark the positions of the holes on the support beam.

### Step 3

Mark the positions of the mounting holes on the wall bars' support beams with dots. Remember to also mark the desired position of the wall bars on the wall. Hire a qualified professional to verify that you have the correct size screws and proper mounting materials at your disposal to attach the support beams to the studs or other wall material securely.

### Step 4

Pre-drill the holes you marked on the support beams for fastening. We recommend that you hire a qualified professional to verify that the size of the pilot holes for the selected fastening screws is correct. Do not drill holes to the glue joint of the support beam, because that might cause the support beam to crack. Additionally, we recommend avoiding the use of countersunk screws, because those might also cause the support beam to crack.

## Assembly instructions

**Always tighten the screws slowly. The material is wood and may crack as a result of excessive force. After all the screws are in place, check that they are correctly tightened.**

- Assemble the wall bars on a soft surface, such as cardboard or carpet.
- Prepare all the parts in advance and make sure you have all the parts you need.

### Step 1

Cover the floor to prevent the wall bars and floor from scratching. Lay the first frame piece of the wall bars on the floor and press the rungs into their slots.

If necessary, use a rubber mallet and a wooden block to insert the rungs into the frame piece, and gently hit the end of the rung with a rubber mallet. The rungs have been fitted tight intentionally.



### Step 2

Place the second frame piece on top of the rungs and carefully align the rungs one by one into their slots starting at one end. If necessary, use a rubber mallet and a wooden block to fully insert the rungs to the frame piece. Be careful not to damage the surface of the frame piece. Attach three of the rungs with 60 mm screws.

Turn the wall bars over and screw the three rungs onto the other frame piece as well.



### Step 3

Turn the wall bars over so that the front side is facing the floor. Screw the support beams in place with eight (8 pcs) 60 mm screws. Make sure that the FitWood logo is facing the floor when attaching the support beams, so that it will be on the front side of the assembled wall bars.



### Step 4

Turn the wall bars with the front side facing up. Insert the pull-up frame between the frame pieces. Attach the pull-up frame in place with four (4 pcs) 100 mm screws.



### Step 5

Use the round cover stickers that come with the product package to cover the screws on the sides of the frame pieces after tightening them one more time.



### Step 6

Make sure you have the right fastening supplies for the wall material you have chosen.

Lift the wall bars to the marked spot and make sure that the pilot holes drilled in the support beams are positioned correctly on the wall. Fasten the screws through the support beams to the wall.



## Safety and maintenance instructions

- Weight limit: 150 kg or 100 kg per pull-up handle when hanging.
- The product is designed for indoor use only. Avoid contact with water as it can damage the wood.

Inspect the product regularly and tighten screws as needed. Ensure the product is not damaged and that its use is still safe. If you suspect that the product is unsafe, please contact the seller.

Clean the product with a soft dry cloth. Avoid the use of chemicals and cleaners.

## Warranty

The product complies with FitWood's general warranty conditions:

TWO (2) YEARS for private home use.

ONE (1) YEAR for semi commercial and/or commercial use.

Modifications to the product and installation of accessories must always be carried out in accordance with the manufacturer's instructions. Warranty does not cover damages caused by modifications made to the product without the manufacturer's consent or the use of incorrectly installed accessories or accessories provided by other manufacturers.

We do our best to provide spare parts for the wall bars even after the warranty period has expired. In case you need spare parts please contact us: [Info@fitwood.com](mailto:Info@fitwood.com). We are happy to receive your feedback and answer any questions you may have. We sincerely wish that you will enjoy your new FitWood AARNI wall bars.



## Förord

Stort tack för att du valt FitWood AARNI ribbstol. Läs igenom denna bruksanvisning ordentligt före monteringen och följ varje steg noggrant för att se till att produkten blir säker att använda.

Förvara bruksanvisningen för framtida referens. Om du behöver hjälp med monteringen kan du kontakta oss direkt.

FitWood Oy  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finland  
info@fitwood.com

## Ansvarsfriskrivning

Läs igenom alla anvisningar och följ monteringsanvisningarna noggrant innan du använder produkten.

FitWood ansvarar ej för skador som uppstår på grund av underlåtenhet att följa de instruktioner som finns i bruksanvisningen eller på FitWoods hemsida, genom att följa instruktionerna på ett felaktigt sätt eller genom felaktig användning av produkten.

Garantin täcker endast defekter i produkten, i vilket fall den defekta produkten eller dess delar i första hand byts ut mot en ny. Garantin täcker inte skador som orsakats av felaktig användning, ogynnsamma förhållanden för produktmaterial eller naturligt slitage. FitWood tar aldrig ansvar för följdskador som uppstår vid användning av produkten, defekta eller trasiga produkter. FitWoods ansvar begränsas till reparation eller utbyte av den defekta produkten.

## Rekommenderade verktyg

- Borr och Torx TX30-bit
- Regelsökare
- Måttband
- Träblock
- Vattenpass
- Penna
- Gummiklubba

## Se till att följande artiklar medföljer i förpackningen

- Ramdelar, 2 st
- Stegpinnar, 10 st
- Stödbalkar, 2 st
- Armhåvningsstång, 1 st
- Skruvar 6 x 100 mm TX30, 4 st  
(För att fästa armhåvningsstången på träsidorna.)
- Skruvar, 6 x 60 mm TX30, 14 st  
(För att fästa stödbalkar och stegpinnar.)
- Runda klistermärken, 6 st
- Skruvar 6 x 100 mm FM-Wood Pro TL, 4 st  
(För att fästa stödbalkarna på en gipsvägg med träreglar. Lämpligheten för avsedd användning måste godkännas av en behörig fackman.)
- Nylonproppar, 4 st  
(För att fästa stödbalkarna på en betongvägg tillsammans med 6 st 6 x 100 mm FM-Wood Pro TL-skruvar. Lämpligheten för avsedd användning måste godkännas av en behörig fackman.)

## OBS

FitWood rekommenderar att en behörig fackman monterar din AARNI ribbstol för att garantera att den fästs korrekt i reglar och annan väggkonstruktion. I paketet medföljer fästskruvar som till exempel kan användas för att fästa AARNI ribbstol på:

- En gipsvägg med träreglar
- En betongvägg

Observera att FitWood inte kan veta exakt vilken typ av vägg användaren har (t.ex. väggmaterial och väggjocklek). Därför tillhandahåller FitWood endast provskruvar. Vid behov kan du köpa de fästmaterial som passar bäst enligt den anvisningar från den godkända fackmannen. FitWood ansvarar ej för att tillhandahålla rätt typ av fästmaterial tillsammans med produkten.

När produkten installeras i ett offentligt utrymme eller i en konstruktion med metallstöd måste en behörig yrkesman fastställa vilka material och fästelement som anses säkra för att fästa AARNI ribbstol på väggen. Produktförpackningen innehåller inga delar för att fästa AARNI ribbstol på metallstöd.

FitWood ansvarar ej för skador på produkten eller på det omgivande materialet, t.ex. väggen, som uppstår på grund av bristfällig eller felaktig montering av FitWood AARNI ribbstol. FitWood ansvarar ej heller för personskador eller dödsfall till följd av bristfällig eller felaktig montering eller användning av FitWood AARNI ribbstol.

## Montering av stödbalkarna på väggen

OBS! Stödbalkarna är 78 cm breda och kan monteras på väggreglar av trä med ett avstånd på 60 cm från varandra eller med något annat obestämt avstånd från varandra så länge avståndet understiger 70 cm. Innan monteringen bör du anlita en behörig fackman för att kontrollera att de medföljande skruvarna passar för det aktuella väggmaterialet. Nylonpropparna kan användas för att montera ribbstängerna på en betongvägg om en behörig fackman bekräftar att de är lämpliga för det aktuella väggmaterialet.

### Steg 1 (montering på gipsvägg)

Använd regelsökaren för att hitta träreglarna i väggen så att du kan montera AARNI ribbstol i dessa. När du har lokaliserat reglarna, mät avståndet mellan dem.

### Steg 2 (montering på gipsvägg)

Från mitten av stödbalken, mät halva avståndet mellan reglarna. Om avståndet mellan reglarna är t.ex. 60 cm, mät 30 cm från mitten av stödbalken mot de yttre kanterna. Glöm inte att även ta hänsyn till bredden på reglarna när du markerar hälens position på stödbalken.

### Steg 3

Markera positionerna för monteringshålerna på ribbstolens stödbalkar med punkter. Glöm inte att även markera den önskade placeringen av ribbstängerna på väggen. Anlita en behörig fackman för att kontrollera att du har rätt storlek på skruvarna och rätt monteringsmaterial till för att fästa stödbalkarna på ett säkert sätt på reglarna eller annat väggmaterial.

### Steg 4

Förborra de hål som du markerade på stödbalkarna för fästsättning. Vi rekommenderar att du anlitar en behörig fackman för att kontrollera att storleken på provhålen för de fästskruvar du valt är korrekt. Borra inte hål till stödbalkens limfog, eftersom det kan göra att stödbalken spricker. Dessutom rekommenderar vi att inte använda försänkta skruvar, eftersom även dessa kan få stödbalken att spricka.

## Monteringsanvisningar

**Dra alltid åt skruvarna långsamt. Materialet är trä och det kan spricka om man använder överdrivet mycket kraft på det. När alla skruvarna är på plats kontrollerar du så att de är ordentligt fastskruvade.**

- Montera ihop ribbstolen på ett mjukt underlag, t.ex. kartong eller en matta.
- Förbered alla delar i förväg och se till att du har alla delar du behöver.

### Steg 1

Täck golvet för att förhindra att ribbstolen och golvet repas. Lägga ribbstolens första ramdel på golvet och tryck in stegpinnarna i de avsedda skårorna.

Om det behövs kan du använda en gummiklubba och ett träblock för att sätta in stegpinnarna i ramarna och försiktigt slå gummiklubban mot stegpinnarnas ändar. Stegpinnarna är avsiktligt hårt monterade.



### Steg 2

Placera den andra ramdelen ovanpå stegpinnarna och passa noggrant in stegpinnarna en efter en i de avsedda spåren genom att börja i ena änden. Om det behövs kan du använda en gummiklubba och ett träblock för att få in stegpinnarna helt i ramdelen. Var noggrann så att du inte skadar ytan på ramen. Fäst tre av stegpinnarna med 60 mm skruvar.



Vänd ribbstolen om och skruva in de tre stegpinnarna i den andra ramdelen också.

### Steg 3

Vänd ribbstolen så att framsidan är vänd mot golvet. Skruva fast stödbalkarna med åtta (8 st) 60 mm skruvar. Se till att FitWood-loggan är vänd mot golvet när du fäster stödbalkarna så att den hamnar på framsidan av den monterade ribbstolen.



### Steg 4

Vänd ribbstolen så att den har framsidan uppåt. Sätt in armhävningstången mellan ramdelarna. Fäst armhävningstången på plats med fyra (4 st) 100 mm skruvar.



### Steg 5

Använd de runda klistermärkena som medföljer produktpaketet för att täcka skruvarna på ramarnas sidor efter att du har dragit åt skruvarna ytterligare en gång.



### Steg 6

Se till att du har rätt fästmaterial för väggmaterialet.

Lyft ribbstolen till den markerade punkten och se till att de provhål som borrats i stödbalkarna stämmer överens med väggen. Fäst skruvarna genom stödbalkarna på väggen.



## Säkerhets- och underhållsanvisningar

- Viktgräns: 150 kg eller 100 kg per armhävningstång när du hänger.
- Produkten är enbart avsedd för inomhusbruk. Undvik kontakt med vatten eftersom detta kan skada träet.

Inspektera produkten med jämna mellanrum och dra åt skruvarna vid behov. Försäkra dig om att produkten inte är skadad och att den fortfarande är säker att använda. Om du misstänker att produkten inte är säker, kontakta säljaren.

Rengör produkten med en mjuk torr trasa. Undvik användning av kemikalier och rengöringsmedel.

## Garanti

Produkten omfattas av FitWoods allmänna garantivillkor:

TVÅ (2) år vid privat användning i hemmet.  
ETT (1) år vid delvis eller helt kommersiell användning.

Ändringar av produkten och montering av tillbehör måste alltid göras i enlighet med tillverkarens anvisningar. Garantin täcker inte skador som uppstått till följd av ändringar av produkten som ej godkänts av tillverkaren, felaktigt monterade tillbehör eller tillbehör som inte kommer från tillverkaren.

Vi gör vårt bästa för att tillhandahålla reservdelar till ribbstängens även efter garantitiden. Om du behöver reservdelar kan du kontakta oss på: [Info@fitwood.com](mailto:Info@fitwood.com). Vi tar gärna emot din feedback och besvarar dina eventuella frågor. Vi hoppas att du får stor glädje av din nya FitWood AARNI ribbstäng.

**Forord**

Tusen takk for at du valgte FitWood AARNI ribbevegg. Les denne bruksanvisningen grundig før monteringen og følg hvert trinn nøye for å sikre sikker bruk av produktet.

Behold bruksanvisningen for fremtidig referanse. Hvis du trenger hjelp med monteringen, vennligst kontakt oss.

FitWood Oy  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finland  
info@fitwood.com

**Ansvarsfraskrivelse**

Les alle instruksjonene og følg monteringsanvisningen nøye før du bruker produktet.

FitWood er ikke ansvarlig for personskade eller skade forårsaket av å ikke følge instruksjonene i denne bruksanvisningen eller på FitWoods nettsted, ved å følge instruksjonene på feil måte eller ved misbruk av produktet.

Garantien dekker bare feil ved produktet. I så fall erstattes det defekte produktet eller dets deler primært med et nytt. Garantien dekker ikke skader forårsaket av misbruk, ugunstige forhold for produktmaterialer eller naturlig slitasje. FitWood skal aldri være ansvarlig for følgeskader som oppstår ved bruk av produktet, defekt eller ødelagt produkt, og FitWoods ansvar er begrenset til å reparere eller erstatte det defekte produktet.

**Anbefalte verktøy**

- Boremaskin og Torx TX30 bit
- Stenderfinner
- Målebånd
- Trekloss
- Vater
- Blyant
- Gummiklubbe

**Kontroller at pakken inneholder følgende elementer:**

- Sidebord, 2 stk
- Trinn, 10 stk
- Støttebjelker, 2 stk
- Opptrekksramme, 1 stk
- Skruer 6 x 100mm TX30, 4 stk  
*(For å feste opptrekksrammen til sidebordene.)*
- Skruer, 6 x 60mm TX30, 14 stk  
*(For å feste støttebjelker og trinn.)*
- Runde dekselklistremerker, 6 stk
- Skruer 6 x 100mm FM-Wood Pro TL, 4 stk  
*(For å feste støttebjelkene til en gipsplatevegg med treplugger. Er egnet for tiltenkt bruk, men må bekreftes av en kvalifisert fagperson.)*
- Nylonplugger, 4 stk  
*(For å feste bærebjelker til en betongvegg sammen med 6 stk 6 x 100 mm FM-Wood Pro TL skruer. Er egnet for tiltenkt bruk, men må bekreftes av en kvalifisert fagperson.)*

**Merk**

FitWood anbefaler at en kvalifisert fagperson monterer AARNI ribbevegg for å sikre riktig og sikker tilkobling til stendere eller annen type veggkonstruksjon. Pakken inneholder festeskruer som for eksempel kan brukes til å feste AARNI ribbevegg til:

- Gipsplatevegg med treplugger
- En betongvegg

Vær oppmerksom på at FitWood ikke spesifikt kan vite hva slags vegg sluttbrukeren har (f.eks. veggmateriale og veggykkelse). Derfor leverer FitWood bare prøveskruer. Kjøp om nødvendig festematerialene som passer dine behov i henhold til den kvalifiserte fagpersonens instruksjoner. FitWood er ikke ansvarlig for å levere riktig type festeutstyr sammen med produktet.

Når du monterer produktet på et offentlig sted eller i en struktur med metallstendere, må en kvalifisert fagperson avgjøre hvilke materialer og festemidler som anses som trygge for å feste AARNI-ribbeveggen til veggen. Produktpakken inneholder ikke utstyr for å feste AARNI veggstenger til metallstendere.

FitWood er ikke ansvarlig for skader på produktet eller omkringliggende materialer, for eksempel veggen, som har oppstått på grunn av uaktsom eller feil monteringsanvisning av FitWood AARNI ribbevegg. FitWood er heller ikke ansvarlig for personskader eller dødsfall forårsaket av uaktsomhet eller feil monteringsanvisning eller bruk av FitWood AARNI ribbevegger.

**Montering av støttebjelker på veggen**

Merk! Støttebjelkene er 78 cm brede og kan monteres på treveggstendere som har 60 cm avstand fra hverandre eller har en annen udefinert avstand, hvis avstanden er mindre enn 70 cm. For monteringsanvisning bør en kvalifisert fagperson verifisere at skruene som er inkludert i produktpakken er egnet for monteringsanvisning på den aktuelle veggen. Nylonpluggene kan brukes til å montere ribbeveggen på en betongvegg hvis en kvalifisert fagperson bekrefter at de passer for det aktuelle veggmaterialet.

**Trinn 1 (montering på gipsplatevegg)**

Bruk stenderfinneren til å finne trestenderne i veggen, slik at du kan montere AARNI-ribbeveggen på dem. Når du har funnet stenderne, måler du avstanden mellom dem.

**Trinn 2 (montering på gipsplatevegg)**

Fra midten av støttebjelken måler du halvparten av avstanden mellom stenderne. For eksempel, hvis avstanden mellom stenderne er 60 cm, måler du 30 cm fra midten av støttebjelken mot ytterkantene. Husk også å ta hensyn til bredden på stenderne når du markerer posisjonene til hullene på støttebjelken.

**Trinn 3**

Merk posisjonene til monteringshullene på ribbeveggen støttebjelker med prikker. Husk også å markere ønsket plassering av ribbene på veggen. Be en kvalifisert fagperson å bekrefte at du har riktig skruer i riktig størrelse og riktig monteringsmateriale for å feste støttebjelkene til stenderne eller annet veggmateriale på en sikker måte.

**Trinn 4**

Forbor hullene du merket på støttebjelkene for festing. Vi anbefaler at du får en kvalifisert fagperson til å verifisere at størrelsen på de forborede hullene for de valgte festeskruene er riktig. Ikke bor hull i limfugen på støttebjelken fordi det kan føre til at bærebjelken sprekker. I tillegg anbefaler vi å unngå bruk av forsenkede skruer, da disse også kan forårsake at støttebjelken sprekker.



## Monteringsanvisning

**Stram alltid skruene sakte. Materialet er av tre og kan sprekke som følge av for mye kraft. Når alle skruene er på plass må du kontrollere at de er riktig strammet.**

- Monter ribbeveggen på en myk overflate, for eksempel papp eller teppe.
- Gjør alle delene klare på forhånd, og sørg for at du har alle delene du trenger.

### Trinn 1

Dekk til gulvet for å forhindre at ribbeveggen og gulvet får riper. Legg det første sidebordet på gulvet og trykk ribbene inn i sporene deres.

Bruk om nødvendig en gummihammer og en treblokk for å slå ribbene inn i sidebordet, og slå forsiktig på enden av ribben med en gummihammer. Ribbene er laget stramt med vilje.



### Trinn 2

Plasser det andre sidebordet på toppen av ribbene og juster ribbene forsiktig et etter et i sporene fra den ene enden. Bruk om nødvendig en gummihammer og en treblokk for å slå ribbene helt inn i sidebordet. Vær forsiktig så du ikke skader overflaten på sidebordet. Fest tre av ribbene med 60 mm skruer.

Snu ribbene og skru de tre siste ribbene i det andre sidebordet også.



### Trinn 3

Snu ribbeveggen slik at forsiden vender mot gulvet. Skru støttebjelkene på plass med åtte (8 stk) 60 mm skruer. Påse at FitWood-logoen vender mot gulvet når du fester støttebjelkene, slik at den blir på forsiden av den monterte ribbeveggen.



### Trinn 4

Snu ribbeveggen med forsiden opp. Legg opptreksrammen mellom rammebordene. Fest opptreksrammen med fire (4 stk) 100 mm skruer.



### Trinn 5

Bruk de runde dekselklistremerkene som følger med produktpakken for å dekke til skruene på sidene av rammebordene etter å ha strammet dem en gang til.



### Trinn 6

Påse at du har riktig festeutstyr til veggmaterialet du har valgt.

Løft veggstengene til det markerte stedet og påse at hullene som er forboret i støttebjelkene er riktig plassert på veggen. Fest skruene gjennom støttebjelkene til veggen.



## Sikkerhets- og vedlikeholdsanvisninger

- Vektgrense: 150 kg eller 100 kg per pull-up håndtak ved oppheng.
- Produktet er kun beregnet for innendørs bruk. Unngå kontakt med vann, da det kan skade treverket.

Kontroller produktet regelmessig og stram skruene etter behov. Forsikre deg om at produktet ikke er skadet, og at bruken fortsatt er trygg. Hvis du mistenker at produktet er utrygt, vennligst kontakt selgeren.

Rengjør produktet med en myk, tørr klut. Unngå bruk av kjemikalier og rengjøringsmidler.

## Garanti

Dette produktet er kvalifisert for FitWoods generelle garantibetingelser:

TO (2) år i privat hjemmebruk.  
ETT (1) år i delvis eller fullt kommersielt bruk.

Endringer av produktet og montering av tilbehør må alltid gjøres i samsvar med produsentens instruksjoner. Garantien dekker ikke skader forårsaket av endringer av produktet som ikke er godkjent av produsenten, bruk av feilaktig montert tilbehør eller tilbehør som ikke er levert av produsenten.

Vi gjør vårt beste for å levere reservedeler til ribbeveggen også etter at garantiperioden er utløpt. Hvis du trenger reservedeler, vennligst kontakt oss på: [Info@fitwood.com](mailto:Info@fitwood.com). Vi er glade for å motta tilbakemelding og svare på eventuelle spørsmål du måtte ha. Vi ønsker inderlig at du vil ha glede av din nye FitWood AARNI ribbevegg.

## Indledning

Tak fordi du har valgt FitWoods AARNI-ribbe. Vi beder dig om at grundigt gennemlæse denne manual inden brug og følge hvert trin nøje for at garantere sikkert brug af produktet.

Gem denne manual til fremtidig brug. Hvis du behøver hjælp til at samle den, beder vi dig kontakte os med det samme.

FitWood Oy  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finland  
info@fitwood.com

## Ansvarsfraskrivelse

Læs alle instruktioner og følg samlingsvejledningerne grundigt inden produktet tages i brug.

FitWood kan ikke holdes ansvarlig for skade eller ødelæggelse opstået som resultat af tidsidesættelse af instruktionerne i denne manual eller på FitWoods hjemmeside, forkert følge af instruktionerne eller misbrug af produktet.

Garantien dækker kun defekter i produktet, i hvilket fald det defekte produkt eller dets dele primært erstattes med et nyt. Garantien dækker ikke skade forårsaget af misbrug, ugunstige forhold for produktmaterialet eller naturlig slidage. FitWood vil aldrig kunne holdes ansvarlig for efterfølgende skader opstået fra brug af produktet, defekt eller ødelagt produkt, og FitWoods ansvar er begrænset til at reparere eller erstatte det defekte produkt.

## Anbefalet værktøj

- Bor og bits TX30
- Sømdetektor
- Målebånd
- Træklods
- Vatterpas
- Blyant
- Gummihammer

## Sørg for, at pakken indeholder følgende ting

- Rammedele, 2 styk
- Pinde, 10 styk
- Støttebrædder, 2 styk
- Pull-up-ramme, 1 styk
- Skruer 6 x 100 mm TX30, 4 styk  
*(For at fastgøre pull-up-rammen til siderne.)*
- Skruer, 6 x 60mm TX30, 14 styk  
*(For at fastgøre støttebrædderne og pindene)*
- Runde dække-klistermærker, 6 styk
- Skruer 6 x 100 mm FM-Wood Pro TL, 4 styk  
*(For at fastgøre støttebrædderne til en gipspladevæg med træsom. Egnethed for tilsigtet brug skal bekræftes af en certificeret professionel.)*
- Nylon plugs, 4 styk  
*(For at fastgøre støttebrædderne til en betonvæg sammen med 6 stykker 6 x 100 mm FM-Wood Pro TL-skruer. Egnethed for tilsigtet brug skal bekræftes af en certificeret professionel.)*

## OBS

FitWood anbefaler, at en kvalificeret professionel monterer din AARNI-ribbe for at sikre korrekt og sikker forbindelse til søm eller andre typer af væg. Pakken inkluderer skruer til fastgørelse som f.eks. kan bruges til at fastgøre AARNI-ribben til:

- En gipsvæg med træskruer
- En betonvæg

Vær opmærksom på, at FitWood ikke specifikt kan vide, hvilken type væg brugeren har (f.eks. vægmateriale og tykkelse på væggen). Derfor tilbyder FitWood kun skruer til afprøvning. Hvis det er nødvendigt, skal du købe materialet til fastgørelse som passer til dine behov i overensstemmelse med en certificeret professionels instruktion. FitWood er ikke ansvarlig for at tilbyde den korrekte type fastgørelsesmateriale sammen med produktet.

Når produktet installeres i et offentligt rum eller institution med metalstolper, skal en professionel afgøre hvilket materiale og spænder, der anses for sikre for at fastgøre AARNI-ribben til væggen. Produktpakken indeholder ikke materialer for at fastgøre AARNI-ribben til metalvægge.

FitWood er ikke ansvarlig for skader på produktet eller på materiale i nærheden, så som vægge, der er opstået på grund af forkert eller fejlagtig montering af FitWood AARNI-ribben. FitWood er ej heller ansvarlig for nogle personlige skader eller dødsfald forårsaget af fejlagtig eller forkert montering eller brug af FitWoods AARNI-ribbe.

## Montering af støttebrædderne på væggen

OBS! Støttebrædderne er 78 cm brede og kan monteres på vægknopper i træ, der sidder med 60 cm mellemrum eller enhver anden uspecificeret afstand mellem hinanden, hvis afstanden er mindre end 70 cm. Inden montering bør du hyre en kvalificeret professionel for at sikre dig, at skruerne der er inkluderet i produktpakken, passer til det pågældende materiale i væggen. Nylonplugsene kan sættes i for at sætte ribben fast på en betonvæg, hvis en certificeret professionel bekræfter, at de passer til det pågældende materiale i væggen.

### Trin 1 (montering på en gipspladevæg)

Brug sømdetektoren for at finde træknopper i væggen, så du kan sætte AARNI-ribben i dem. Når du har fundet knopperne, skal du måle afstanden mellem dem.

### Trin 2 (montering på en gipspladevæg)

Fra midten af støttebrættet skal du måle den halve distance mellem knopperne. For eksempel, hvis afstanden mellem knopperne er 60 cm, skal du måle 30 fra midten af støttebrættet mod de ydre kanter. Husk også at tage højde for bredden på knopperne, når du markerer hullernes position på støttebrættet.

### Trin 3

Marker positionerne på monteringshullerne på ribbens støttebræt med prikker. Husk også at markere ribbens ønskede position på væggen. Hyr en kvalificeret professionel for at sikre dig, at du har den korrekte størrelse, skruer og de korrekte materialer for montering til rådighed for at sikkert montere støttebrættet til knopperne eller andet vægmateriale.

### Trin 4

For-bor hullerne, du har markeret på støttebrættet for fastgøring. Vi anbefaler, at du hyrer en professionel for at sikre dig, at størrelsen på pilothullerne for de valgte skruer til fastgørelse er korrekte. Bor ikke huller i de limede sammenføjninger på støttebrættet, da det kan få støttebrættet til at revne. Derudover anbefaler vi at undgå brug af forsænkede skruer, da de også kan få den støttende bjælke til at revne.

## Samlingsvejledninger

**Stram altid skrueerne langsomt. Materialet er i træ og kan revne som resultat af for meget kraft. Efter at alle skrueerne er på plads, skal du sikre dig, at de er spændt korrekt.**

- Saml ribben på et blødt underlag så som en papkasse eller et tæppe.
- Forbered alle delene i forvejen og sørg for, at du har alle de dele du skal bruge.

### Trin 1

Dæk gulvet til for undgå, at ribben og gulvet bliver ridset. Læg den ene side af ribben på gulvet og pres stængerne ind i deres huller.

Hvis det er nødvendigt, skal du bruge en gummihammer og en træklods for at få pindene ind i rammen og nænsomt slå på pindens ende med en gummihammer. Pindene sidder med vilje godt fast.



### Trin 2

Placer den anden side af ribben ovenpå pindene og ret forsigtigt pindene en ad gangen så de passer ind i deres huller med start i en af enderne. Brug om nødvendigt en gummihammer og en træklods for at sætte pindene helt ind i rammen. Vær forsigtig med at ikke ødelægge overfladen på siden af rammen. Sæt tre af pindene fast med 60 mm skruer.



Vend ribben om og skru de tre pinde fast i den anden side også.

### Trin 3

Vend ribben om så fronten vender ned mod gulvet. Skru de støttende brædder på med otte (8 styk) 60 mm skruer. Sørg for at FitWood logoet vender ned mod gulvet, når de støttende brædder sættes fast, så det sidder på forsiden af den samlede ribbe.



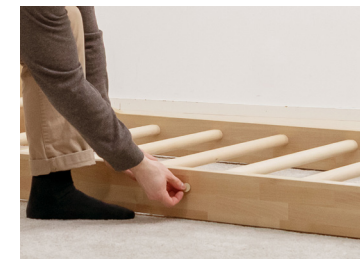
### Trin 4

Vend ribben så fronten vender opad. Indsæt pull-up-rammen mellem rammens dele. Sæt pull-up-rammen på plads med fire (4 stykker) 100 mm skruer.



### Trin 5

Brug de runde dæk-klistermærker, der følger med produktpakken for at skjule skrueerne på siden af rammens dele efter, at de er blevet strammet engang til.



### Trin 6

Sørg for, at du har du har det rigtigt udstyr for at spænde til det vægmateriale, du har valgt.

Løft ribben op til det markerede mærke og sørg for at de pilothuller, der er boret i de støttende brædder, er positioneret korrekt på væggen. Sæt skrueerne fast i væggen gennem de støttende brædder.



## Sikkerheds- og vedligeholdelsesinstruktioner

- Vægtgrænse: 150 kg eller 100 kg per pull-up-håndtag når man hænger.
- Produktet er kun beregnet til indendørsbrug. Undgå kontakt med vand, da det kan ødelægge træet.

Inspekter produktet regelmæssigt og stram skrueerne ved behov. Sørg for, at produktet ikke er skadet og at dets brug stadig er sikkert. Hvis du mistænker, at produktet er usikkert, skal du kontakte forhandleren.

Rengør produktet med en blød, tør klud. Undgå brug af kemikalier og rengøringsmidler.

## Garanti

Dette produkt omfattes af FitWoods generelle garantivilkår:

TO (2) år ved brug i private hjem.  
ET (1) år for delvist eller fuldt kommercielt brug.

Ændringer i produktet og montering af tilbehør skal altid gøres i overensstemmelse med producentens instruktioner. Garantien dækker ikke skader opstået på grund af ændringer i produktet, som ikke er godkendt af producenten eller brug af forkert monteret tilbehør eller tilbehør, der ikke udbydes af producenten.

Vi gør vores bedste for at tilbyde ekstra dele til ribben selv efter garantien er udløbet. Hvis du mangler ekstra dele, kan du kontakte os på: [Info@fitwood.com](mailto:Info@fitwood.com). Vi tager med glæde imod din feedback og svarer på de spørgsmål du måtte have. Vi ønsker virkelig, at vi få glæde af vores nye FitWood AARNI-ribbe.

## Vorwort

Vielen Dank, dass du dich für die AARNI Sprossenwand von FitWood entschieden hast. Bitte lies diese Anleitung vor dem Zusammenbau sorgfältig durch und beachte jeden der Schritte, um eine sichere Verwendung des Produkts zu gewährleisten.

Bewahre diese Anleitung zum späteren Nachschlagen auf. Falls du Unterstützung in Bezug auf die Installation benötigst, kannst du uns gerne direkt kontaktieren.

FitWood Oy  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finnland  
info@fitwood.com

## Haftungsausschluss

Bitte lies vor der Benutzung des Produkts alle Anleitungen und befolge die Montageanweisungen sorgfältig.

FitWood übernimmt keine Verantwortung für Verletzungen oder Schäden, die durch die Nichtbeachtung der Anleitungen in diesem Handbuch oder auf der Website von FitWood, durch die inkorrekte Umsetzung der Anleitungen oder durch den falschen Gebrauch des Produkts verursacht werden.

Die Garantie deckt nur Mängel am Produkt ab. In diesem Fall werden fehlerhafte Produkte oder Produktteile in erster Linie durch neue ersetzt. Die Garantie deckt weder Schäden ab, die durch einen unsachgemäßen Gebrauch oder ungünstige Bedingungen für die Produktmaterialien noch durch eine normale Abnutzung entstehen. FitWood ist in keinem Fall für Folgeschäden verantwortlich, die durch den Gebrauch des Produkts sowie eines defekten oder kaputten Produkts entstehen. Die Haftung von FitWood ist auf die Reparatur oder den Ersatz fehlerhafter Produkte oder Produktteile beschränkt.

## Empfohlene Werkzeuge

- Bohrer und Torx TX30 Bit
- Bolzensucher
- Maßband
- Holzblock
- Tritt
- Stift
- Gummihammer

## Vergewissere dich, dass die folgenden Teile im Paket enthalten sind:

- Rahmenteile, 2 Stück
- Sprossen, 10 Stück
- Stützbalken, 2 Stück
- Klimmzugrahmen, 1 Stück
- Schrauben 6 x 100mm TX30, 4 Stück  
*(Zum Befestigen des Klimmzugrahmens an den Holzseiten.)*
- Schrauben, 6 x 60 mm TX30, 14 Stück  
*(Zum Befestigen der Stützbalken und Sprossen.)*
- Runde Abdeckaufkleber, 6 Stück
- Schrauben 6 x 100mm FM-Wood Pro TL, 4 Stück  
*(Zur Befestigung der Stützbalken an einer Gipskartonwand mit Holzständern - die Eignung für den vorgesehenen Einsatz sollte von einer qualifizierten Fachkraft bestätigt werden.)*
- Nypondübel, 4 Stück  
*(Zur Befestigung der Stützbalken an einer Betonwand in Verbindung mit 6 Stk. 6 x 100 mm FM-Holz Pro TL Schrauben. Die Eignung für den vorgesehenen Einsatz muss von einer qualifizierten Fachkraft bestätigt werden.)*

## Achtung

FitWood empfiehlt, dass eine qualifizierte Fachkraft deine AARNI Sprossenwand installiert, um eine ordnungsgemäße und sichere Verbindung mit den Balken oder einer anderen Art von Wandstruktur zu gewährleisten. Das Paket enthält Befestigungsschrauben, die zum Beispiel für die Befestigung von AARNI Sprossenwänden verwendet werden können:

- Eine Gipskartonwand mit Holzstützen
- Eine Betonmauer

Bitte beachte, dass FitWood nicht genau wissen kann, welche Art von Wand du hast (z.B. Wandmaterial und Wandstärke). Deshalb bietet FitWood lediglich Beispielschrauben an. Falls nötig, kaufe das für deine Bedürfnisse geeignete Befestigungsmaterial entsprechend den Anweisungen einer Fachperson. FitWood ist nicht für die Bereitstellung der korrekten Art von Befestigungsmaterial für das Produkt verantwortlich.

Wenn das Produkt in einem öffentlichen Raum oder einer Struktur mit Metallstützen installiert wird, muss eine qualifizierte Fachkraft feststellen, welche Materialien und Befestigungsmittel für die Befestigung der AARNI Sprossenwand an der Wand geeignet sind. Das Produktpaket enthält kein Zubehör für die Befestigung der AARNI Sprossenwand an Metallträgern.

FitWood ist nicht verantwortlich für Schäden am Produkt oder am umgebenden Material, wie z.B. der Wand, die durch eine unsachgemäße oder falsche Montage der FitWood AARNI Sprossenwand entstanden sind. FitWood ist auch nicht verantwortlich für Personenschäden oder Todesfälle, die durch eine unsachgemäße oder falsche Installation oder Verwendung der FitWood AARNI Sprossenwand verursacht werden.

## Anbringen der Stützbalken an der Wand

Bitte beachten! Die Stützbalken sind 78 cm breit und können an Holzstützen montiert werden, die 60 cm voneinander entfernt sind, oder in jedem anderen unbestimmten Abstand, wenn der Abstand weniger als 70 cm beträgt. Beauftrage vor der Montage eine qualifizierte Fachkraft, um zu überprüfen, ob die im Produktpaket enthaltenen Schrauben für das jeweilige Wandmaterial geeignet sind. Die Nypondübel können zur Befestigung der Sprossenwand an einer Betonwand verwendet werden, wenn eine qualifizierte Fachkraft bestätigt, dass sie für das betreffende Wandmaterial geeignet sind.

### Schritt 1 (Montage an einer Gipskartonwand)

Benutze den Bolzenfinder, um die Holzbolzen in der Wand zu finden, damit du die AARNI Sprossenwand daran befestigen kannst. Wenn du die Bolzen gefunden hast, miss den Abstand zwischen ihnen.

### Schritt 2 (Montage an einer Gipskartonwand)

Miss von der Mitte des Stützbalkens aus den halben Abstand zwischen den Bolzen. Wenn der Abstand zwischen den Bolzen beispielsweise 60 cm beträgt, kannst du 30 cm von der Mitte des Stützbalkens zu den Außenkanten messen. Denke daran, auch die Breite der Bolzen zu berücksichtigen, wenn du die Positionen der Löcher auf dem Stützbalken markierst.

### Schritt 3

Markiere die Positionen der Befestigungslöcher auf den Stützbalken der Sprossenwand mit Punkten. Vergiss nicht, auch die gewünschte Position der Sprossenwand an der Wand zu markieren. Beauftrage eine qualifizierte Fachkraft, um sicherzustellen, dass du über die richtigen Schrauben und das richtige Befestigungsmaterial verfügst, um die Stützbalken sicher an den Balken oder anderem Wandmaterial zu befestigen.

### Schritt 4

Bohre die Löcher vor, die du für die Befestigung an den Stützbalken markiert hast. Wir empfehlen, eine qualifizierte Fachkraft damit zu beauftragen, zu überprüfen, ob die Größe der Vorbohrungen für die ausgewählten Befestigungsschrauben geeignet ist. Bohre keine Löcher in die Leimfuge des Stützbalkens, da dies zu Rissen im Stützbalken führen kann. Außerdem empfehlen wir, keine Senkkopfschrauben zu verwenden, da diese ebenfalls zu Rissen im Träger führen können.

## Montageanleitung

**Ziehe die Schrauben immer langsam an. Das Holzmaterial kann bei übermäßiger Krafteinwirkung brechen. Nachdem du alle Schrauben angebracht hast, überprüfe, ob sie richtig angezogen sind.**

- Baue die Sprossenwand auf einer weichen Unterlage, wie z.B. einem Karton oder einem Teppich, auf.
- Bereite alle Teile im Voraus vor und vergewissere dich, dass du alle Teile hast, die du brauchst.

### Schritt 1

Decke den Boden ab, um Kratzer an Sprossenwand und Boden zu vermeiden. Lege das erste Rahmenteil der Sprossenwand auf den Boden und drücke die Sprossen in ihre Schlitzlöcher.

Falls nötig, benutze einen Gummihammer und einen Holzklötzchen, um die Sprossen in das Rahmenteil zu stecken, und schlage vorsichtig mit dem Gummihammer auf das Ende der Sprosse. Die Sprossen wurden absichtlich fest angebracht.



### Schritt 2

Lege das zweite Rahmenteil auf die Sprossen und richte die Sprossen vorsichtig, eine nach der anderen, in ihren Schlitzlöchern aus, beginnend an einem Ende. Falls nötig, benutze einen Gummihammer und einen Holzklötzchen, um die Sprossen vollständig in das Rahmenteil einzufügen. Achte darauf, die Oberfläche des Rahmenteils nicht zu beschädigen. Befestige drei der Sprossen mit 60 mm Schrauben.



Drehe die Sprossenwand um und schraube die vier Sprossen auch an das andere Rahmenteil.

### Schritt 3

Drehe die Sprossenwand so um, dass die Vorderseite zum Boden zeigt. Verschraube die Stützbalken mit acht (8 Stück) 60 mm Schrauben. Achte darauf, dass das FitWood-Logo beim Anbringen der Stützbalken zum Boden zeigt, damit es sich auf der Vorderseite der montierten Sprossenwand befindet.



### Schritt 4

Drehe die Sprossenwand so, dass die Vorderseite nach oben zeigt. Stecke den Klimmzugrahmen zwischen die Rahmentteile. Befestige den Klimmzugrahmen mit vier (4 Stück) 100 mm Schrauben.



### Schritt 5

Verwende die runden Abdeckaufkleber, die dem Produktpaket beiliegen, um die Schrauben an den Seiten der Rahmentteile abzudecken, nachdem du sie noch einmal angezogen hast.



### Schritt 6

Vergewissere dich, dass du das richtige Befestigungsmaterial für das von dir gewählte Wandmaterial hast.

Hebe die Sprossenwand an die markierte Stelle und vergewissere dich, dass die in die Stützbalken gebohrten Vorbohrungen richtig an der Wand positioniert sind. Befestige die Schrauben durch die Stützbalken an der Wand.



### Hinweise zur Sicherheit und Wartung

- Gewichtsbeschränkung: 150 kg oder 100 kg pro Klimmzuggriff beim Hängen.
- Das Produkt ist nur für die Verwendung in Innenräumen vorgesehen. Vermeide den Kontakt mit Wasser, da es das Holz beschädigen kann.

Überprüfe das Produkt regelmäßig und ziehe die Schrauben bei Bedarf nach. Vergewissere dich, dass das Produkt nicht beschädigt ist und dass die Verwendung weiterhin unbedenklich ist. Solltest du den Eindruck haben, dass das Produkt nicht sicher ist, kontaktiere bitte den Verkäufer.

Reinige das Produkt mit einem weichen, trockenen Tuch. Vermeide die Verwendung von Chemikalien und Reinigungsmitteln.

### Garantie

Für dieses Produkt gelten die allgemeinen Garantiebedingungen von FitWood:

ZWEI (2) Jahre bei privater Nutzung zu Hause.

EIN (1) Jahr bei teilweiser oder vollständiger gewerblicher Nutzung.

Änderungen am Produkt sowie das Anbringen von Zubehör müssen immer in Übereinstimmung mit den Anweisungen des Herstellers vorgenommen werden. Die Garantie deckt keine Schäden ab, die auf vom Hersteller nicht genehmigte Änderungen am Produkt oder auf die Verwendung von falsch installiertem oder nicht vom Hersteller geliefertem Zubehör zurückzuführen sind.

Wir tun unser Bestes, um Ersatzteile für die Sprossenwand auch nach Ablauf der Garantiezeit bereitzustellen. Falls du Ersatzteile benötigst, kontaktiere uns bitte: [Info@fitwood.com](mailto:Info@fitwood.com). Wir freuen uns über dein Feedback und beantworten gerne alle Fragen, falls du welche hast. Wir wünschen dir viel Freude mit deiner neuen FitWood AARNI Sprossenwand.



## Avant-propos

Nous vous remercions d'avoir choisi les barres murales FitWood AARNI. Veuillez lire attentivement ce manuel avant l'installation et suivre rigoureusement chaque étape pour garantir une utilisation sûre du produit.

Conservez ce manuel pour toute consultation ultérieure. Si vous avez besoin d'aide pour l'installation, veuillez nous contacter directement.

FitWood Oy  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finland  
info@fitwood.com

## Avis de non-responsabilité

Lisez toutes les instructions et suivez attentivement les instructions de montage avant d'utiliser le produit.

FitWood ne pourra être tenu responsable des blessures ou des dommages causés par le manque de respect des instructions contenues dans ce manuel ou sur le site Internet de FitWood, par le suivi incorrect des instructions ou par une mauvaise utilisation du produit.

La garantie ne couvre que les défauts du produit, auquel cas le produit défectueux ou ses pièces sont en premier lieu remplacés par un nouveau produit. La garantie ne couvre pas les dommages causés par une mauvaise utilisation, des conditions défavorables aux matériaux du produit ou l'usure naturelle. FitWood ne sera jamais responsable des dommages indirects résultant de l'utilisation du produit, du produit défectueux ou cassé, et la responsabilité de FitWood se limite à la réparation ou au remplacement du produit défectueux.

## Outils recommandés

- Perceuse et embout Torx TX30
- Détecteur de goujons
- Ruban mesurer
- Bloc de bois
- Niveau
- Crayon
- Maillet en caoutchouc

## Assurez-vous que l'emballage contient les éléments suivants

- Pièces du cadre, 2 pcs
- Échelons, 10 pcs
- Poutres de soutien, 2 pcs
- Cadre de traction, 1 pcs
- Vis 6 x 100 mm TX30, 4 pcs  
*(Pour fixer le cadre de traction aux côtés en bois.)*
- Vis, 6 x 60 mm TX30, 14 pcs  
*(Pour fixer les poutres de soutien et les échelons.)*
- Autocollants pour couvercles ronds, 6 pièces
- Vis 6 x 100 mm FM-Wood Pro TL, 4 pcs  
*(Pour fixer les poutres de soutien à un mur en placoplâtre avec des montants en bois. La conformité à l'usage prévu doit être confirmée par un professionnel qualifié.)*
- Chevilles en nylon, 4 pcs  
*(Pour fixer les poutres de soutien à un mur en béton avec 6 vis FM-Wood Pro TL de 6 x 100 mm. La conformité à l'usage prévu doit être confirmée par un professionnel qualifié.)*

## Attention

FitWood recommande de confier l'installation de vos barres murales AARNI à un professionnel qualifié afin d'assurer une fixation correcte et sûre aux montants ou à tout autre type de structure murale. L'emballage comprend des vis de fixation qui peuvent, par exemple, être utilisées pour fixer les barres murales AARNI:

- Un mur en plaques de plâtre avec des montants en bois
- Un mur en béton

Veuillez noter que FitWood ne peut pas connaître spécifiquement le type de mur de l'utilisateur final (par exemple, le matériau et l'épaisseur du mur). C'est pourquoi FitWood ne fournit que des échantillons de vis. Si nécessaire, procurez-vous les fixations adaptées à vos besoins en suivant les instructions du professionnel qualifié. FitWood n'est pas responsable de la fourniture du bon type de fixation avec le produit.

Lors de l'installation du produit dans un espace public ou une structure avec des supports métalliques, un professionnel qualifié doit définir quels matériaux et fixations sont considérés comme sûrs pour attacher les barres murales AARNI au mur. L'emballage du produit ne contient pas de matériel permettant de fixer les barres murales AARNI à des supports métalliques.

FitWood n'est pas responsable des dommages causés au produit ou aux matériaux environnants, tels que le mur, en raison d'une installation inappropriée ou incorrecte des barres murales FitWood AARNI. FitWood n'est pas non plus responsable des dommages corporels ou des décès causés par une installation ou une utilisation inappropriée ou incorrecte des barres murales FitWood AARNI.

## Installation des poutres de soutien sur le mur

Attention! Les poutres de soutien ont une largeur de 78 cm et peuvent être montées sur des montants muraux en bois distants de 60 cm ou à toute autre distance indéfinie, si la distance est inférieure à 70 cm. Avant l'installation, demandez à un professionnel qualifié de vérifier que les vis incluses dans l'emballage du produit sont adaptées à la nature du mur. Les chevilles en nylon peuvent être utilisées pour fixer les barres murales à un mur en béton, si un professionnel qualifié confirme qu'elles sont adaptées à la matière du mur en question.

### Étape 1 (montage sur un mur en placoplâtre)

Utilisez le détecteur de montants pour localiser les montants en bois dans le mur, afin de pouvoir y fixer les barres murales AARNI. Une fois les montants repérés, mesurez la distance qui les sépare.

### Étape 2 (montage sur un mur en placoplâtre)

À partir du centre de la poutre de soutien, mesurez la moitié de la distance entre les montants. Par exemple, si la distance entre les montants est de 60 cm, mesurez 30 cm du centre de la poutre de soutien vers les bords extérieurs. N'oubliez pas de tenir compte de la largeur des montants lorsque vous marquez les positions des trous sur la poutre de soutien.

### Étape 3

Marquez les positions des trous de fixation sur les poutres de support des barres murales à l'aide de points. N'oubliez pas de marquer également la position souhaitée des barres murales sur le mur. Confiez à un professionnel qualifié le soin de vérifier que vous disposez des vis de la bonne taille et du matériel de montage adéquat pour fixer solidement les poutres de soutien aux montants ou à d'autres éléments de construction murale.

### Étape 4

Prépercez les trous que vous avez marqués sur les poutres de soutien pour la fixation. Nous vous recommandons de faire appel à un professionnel qualifié pour vérifier que la taille des avant-trous pour les vis de fixation sélectionnées est correcte. Ne pas percer de trous dans le joint de colle de la poutre de soutien, car cela pourrait provoquer des fissures dans la poutre de soutien. Par ailleurs, il est recommandé d'éviter l'utilisation de vis à tête fraisée, car celles-ci peuvent également entraîner une fissuration de la poutre de soutien.

## Instructions de montage

**Serrez toujours les vis lentement. Le bois est un matériau qui peut se fissurer sous l'effet d'une force excessive. Une fois que toutes les vis sont en place, vérifiez qu'elles sont correctement serrées.**

- Assemblez les barres murales sur une surface souple, comme du carton ou de la moquette.
- Préparez toutes les pièces à l'avance et assurez-vous de disposer de toutes les pièces dont vous avez besoin.

### Étape 1

Couvrir le sol pour éviter de rayer les barres murales et le sol. Posez la première pièce du cadre des barres murales sur le sol et enfoncez les échelons dans leurs fentes.

Si nécessaire, utilisez un maillet en caoutchouc et un bloc de bois pour insérer les échelons dans le cadre, et frappez doucement l'extrémité de l'échelon avec un maillet en caoutchouc. Les échelons sont intentionnellement bien serrés.



### Étape 2

Placez la deuxième pièce du cadre sur les échelons et alignez soigneusement les échelons un par un dans leurs fentes en commençant par une extrémité. Si nécessaire, utilisez un maillet en caoutchouc et une cale en bois pour insérer complètement les échelons dans le cadre. Veillez à ne pas endommager la surface du cadre. Fixer trois échelons avec des vis de 60 mm.



Retournez les barres murales et vissez également les trois échelons sur l'autre pièce du cadre.



### Étape 3

Retourner les barres murales de manière à ce que la face avant soit orientée vers le sol. Visser les poutres de soutien en place avec huit (8) vis de 60 mm. Veillez à ce que le logo FitWood soit orienté vers le sol lorsque vous fixez les poutres de soutien, de manière à ce qu'il se trouve sur la face avant des barres murales assemblées.



### Étape 4

Tourner les barres murales en orientant la face avant vers le haut. Insérer le cadre de traction entre les pièces du cadre. Fixer le cadre d'accrochage en place à l'aide de quatre (4) vis de 100 mm.

### Étape 5

Utilisez les autocollants ronds fournis dans l'emballage du produit pour couvrir les vis sur les côtés des pièces du cadre après les avoir serrées une dernière fois.



### Étape 6

Assurez-vous de disposer des éléments de fixation adaptés au matériau mural que vous avez choisi. Soulevez les barres murales jusqu'à l'endroit marqué et assurez-vous que les avant-trous percés dans les poutres de soutien sont correctement positionnés sur le mur. Fixez les vis au mur à travers les poutres de soutien.



## Instructions de sécurité et d'entretien

- Limite de poids : 150 kg ou 100 kg par poignée de traction en suspension.
- Le produit est conçu pour une utilisation à l'intérieur uniquement. Évitez le contact avec l'eau car elle peut endommager le bois.

Inspectez régulièrement le produit et resserrez les vis si nécessaire. Assurez-vous que le produit n'est pas endommagé et qu'il peut être utilisé en toute sécurité. Si vous pensez que le produit n'est pas sûr, veuillez contacter le vendeur.

Nettoyez le produit avec un chiffon doux et sec. Éviter l'utilisation de produits chimiques et de nettoyeurs.

## Garantie

Ce produit est éligible aux conditions générales de garantie de FitWood :

DEUX (2) ans pour un usage privé à domicile.  
UN (1) an d'utilisation commerciale partielle ou totale.

Les modifications du produit et l'installation d'accessoires doivent toujours être effectuées conformément aux instructions du fabricant. La garantie ne couvre pas les dommages causés par des modifications du produit non approuvées par le fabricant ou l'utilisation d'accessoires mal installés ou non fournis par le fabricant.

Nous nous efforçons de fournir des pièces de rechange pour les barres murales, même après l'expiration de la période de garantie. Si vous avez besoin de pièces détachées, veuillez nous contacter : [Info@fitwood.com](mailto:Info@fitwood.com). Nous sommes heureux de recevoir vos commentaires et de répondre à vos questions. Nous espérons sincèrement que vous apprécierez vos nouvelles barres murales FitWood AARNI.

## Prefacio

Gracias por elegir las Espalderas de FitWood AARNI. Por favor, lea este manual cuidadosamente antes de la instalación y siga cada paso de cerca para garantizar el uso seguro del producto.

Conserve este manual para futuras referencias. Si necesita asistencia con la instalación, póngase en contacto con nosotros directamente.

FitWood Oy  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finlandia  
info@fitwood.com

## Descargo de Responsabilidad

Lea todas las instrucciones y siga las instrucciones de montaje cuidadosamente antes de usar el producto.

FitWood no será responsable por lesiones o daños causados por el descuido de las instrucciones contenidas en este manual o en el sitio web de FitWood, al seguir incorrectamente las instrucciones o mal uso del producto.

La garantía solo cubre defectos en el producto, en cuyo caso el producto defectuoso o sus partes son reemplazados principalmente por uno nuevo. La garantía no cubre los daños causados por el mal uso, las condiciones adversas para los materiales del producto o el desgaste natural. FitWood nunca será responsable de los daños consecuentes que surjan del uso del producto, producto defectuoso o roto, y la responsabilidad de FitWood se limita a reparar o reemplazar el producto defectuoso.

## Herramientas recomendadas

- Taladro y broca Torx TX30
- Nivel
- Detector de vigas
- Lápiz
- Cinta métrica
- Mazo de goma
- Bloque de madera

## Asegúrate de que el paquete contenga los siguientes elementos

- Piezas del marco, 2 piezas
- Peldaños, 10 piezas
- Vigas de soporte, 2 piezas
- Marco para dominadas, 1 piezas
- Tornillos 6 x 100 mm TX30, 4 piezas  
*(Para unir el marco para dominadas a los lados de madera.)*
- Tornillos, 6 x 60mm TX30, 14 piezas  
*(Para unir las vigas de soporte y los peldaños.)*
- Pegatinas redondas, 6 piezas
- Tornillos 6 x 100mm FM-Wood Pro TL, 4 piezas  
*(Para fijar las vigas de soporte a una pared de cartón yeso con montantes de madera. La idoneidad para el uso previsto debe ser confirmada por un profesional calificado.)*
- Tapones de nailon, 4 piezas  
*(Para fijar vigas de soporte a una pared de hormigón con 6 piezas de tornillos FM-Wood Pro TL de 6 x 100 mm. La idoneidad para el uso previsto debe ser confirmada por un profesional calificado.)*

## Atención

FitWood recomienda que un profesional calificado instale tu Espaldera AARNI para garantizar una conexión adecuada y segura a los montantes u otro tipo de estructura de pared. El paquete incluye tornillos de fijación que se pueden utilizar para fijar la Espaldera AARNI a:

- Una pared de cartón yeso con montantes de madera
- Un muro de hormigón

Ten en cuenta que FitWood no puede saber específicamente qué tipo de pared tiene el usuario final (por ejemplo, el material de la pared y el grosor de la pared). Por lo tanto, FitWood solo proporciona tornillos de muestra. Si es necesario, adquiere los materiales de fijación que se adapten a tus necesidades de acuerdo con las instrucciones del profesional calificado. FitWood no es responsable de suministrar el tipo correcto de suministros de sujeción con el producto.

Al instalar el producto en un espacio público o estructura con soportes metálicos, un profesional calificado debe definir qué materiales y sujetadores se consideran seguros para fijar la Espaldera AARNI a la pared. El paquete no incluye suministros para fijar la Espaldera AARNI a soportes metálicos.

FitWood no es responsable de los daños al producto o al material circundante, como la pared, como resultado de una instalación incorrecta o inapropiada de la Espaldera FitWood AARNI. FitWood tampoco es responsable de ninguna lesión personal o muerte causada por una instalación o uso inadecuado o incorrecto de la Espaldera FitWood AARNI.

## Instalación de las vigas de soporte en la pared

¡Recuerda! Las vigas de soporte tienen 78 cm de ancho y se pueden montar en montantes de pared de madera separados por 60 cm o a cualquier otra distancia indefinida entre sí, si la distancia es inferior a 70 cm. Antes de la instalación, contrata a un profesional calificado para verificar que los tornillos incluidos en el paquete del producto sean adecuados para el material de la pared en particular. Los tapones de nailon se pueden utilizar para montar las barras de pared en una pared de hormigón, si un profesional calificado confirma que son adecuados para el material de la pared en cuestión.

### Paso 1 (montaje en pared de cartón yeso)

Utiliza el detector de vigas para ubicar los montantes de madera en la pared, de modo que puedas montar la Espaldera AARNI en ellas. Una vez que hayas localizado los montantes, mide la distancia entre ellos.

### Paso 2 (montaje en pared de cartón yeso)

Desde el centro de la viga de soporte, mide la mitad de la distancia entre los montantes. Por ejemplo, si la distancia entre los montantes es de 60 cm, mide 30 cm desde el centro de la viga de soporte hacia los bordes exteriores. Recuerda también considerar el ancho de los montantes cuando marques las posiciones de los agujeros en la viga de soporte.

### Paso 3

Marca las posiciones de los orificios de montaje en las vigas de soporte de las barras de pared con puntos. Recuerda marcar también la posición deseada de la espaldera en la pared. Contrata a un profesional calificado para verificar que tienes a tu disposición los tornillos del tamaño correcto y los materiales de montaje adecuados para sujetar las vigas de soporte a los montantes u otro material de la pared de manera segura.

### Paso 4

Pre-taladra los agujeros que marcaste en las vigas de soporte para su fijación. Recomendamos que contrates a un profesional calificado para verificar que el tamaño de los orificios guía para los tornillos de fijación seleccionados sea el correcto. No taladres orificios en la unión de pegamento de la viga de soporte, ya que eso podría causar que la viga de soporte se agriete. Además, recomendamos evitar el uso de tornillos avellanados, ya que estos también pueden causar grietas en la viga de soporte.

## Instrucciones de montaje

**Siempre aprieta los tornillos lentamente. El material es madera y puede agrietarse como resultado de una fuerza excesiva. Después de que todos los tornillos estén en su lugar, verifica que estén correctamente apretados.**

- Monta las barras de pared sobre una superficie blanda, como cartón o alfombra.
- Prepara todas las piezas con antelación y asegúrate de tener todas las piezas que necesitas.

### Paso 1

Cubre el piso para evitar que la espaldera y el piso se rayen. Coloca la primera pieza del marco de la espaldera en el piso y presiona los peldaños en sus ranuras.

Si es necesario, usa un mazo de goma y un bloque de madera para insertar los peldaños en la pieza del marco y golpea suavemente el extremo del peldaño con un mazo de goma. Los peldaños son ajustados intencionalmente.



### Paso 2

Coloca la segunda pieza del marco encima de los peldaños y alinea cuidadosamente los peldaños uno por uno en sus ranuras comenzando por un extremo. Si es necesario, usa un mazo de goma y un bloque de madera para insertar completamente los peldaños en la pieza del marco. Ten cuidado de no dañar la superficie de la pieza del marco. Fija tres de los peldaños con tornillos de 60 mm.



Voltea la espaldera y atornilla los tres peldaños en la otra pieza del marco también.

### Paso 3

Voltea la espaldera de modo que el lado frontal quede hacia el piso. Atornilla las vigas de soporte en su lugar con ocho (8 piezas) tornillos de 60 mm. Asegúrate de que el logotipo de FitWood mire hacia el piso cuando coloques las vigas de soporte, de modo que quede en el lado frontal de la espaldera ensamblada.



### Paso 4

Gira las espalderas con el lado frontal hacia arriba. Inserta el marco para dominadas entre las piezas del marco. Fija el marco extraíble en su lugar con cuatro (4 piezas) tornillos de 100 mm.



### Paso 5

Usa las pegatinas redondas que vienen con el paquete del producto para cubrir los tornillos a los lados de las piezas del marco después de apretarlos una vez más.



### Paso 6

Asegúrate de tener los suministros de fijación adecuados para el material de pared que has elegido.

Levanta la espaldera hasta el lugar marcado y asegúrate de que los orificios guía perforados en las vigas de soporte estén colocados correctamente en la pared. Fija los tornillos a través de las vigas de soporte a la pared.



## Instrucciones de seguridad y mantenimiento

- Límite de peso: 150 kg o 100 kg por cada manilla de dominada al colgar.
- El producto está diseñado solo para uso en interiores. Evita el contacto con el agua ya que puede dañar la madera.

Inspecciona el producto regularmente y aprieta los tornillos según sea necesario. Asegúrate de que el producto no esté dañado y que su uso sea seguro. Si sospechas que el producto no es seguro, comunícate con el vendedor.

Limpia el producto con un paño suave y seco. Evita el uso de productos químicos y limpiadores.

## Garantía

Este producto es elegible para las condiciones generales de garantía de FitWood:

DOS (2) años en uso doméstico privado.  
UN (1) año en uso comercial parcial o completo.

Los cambios en el producto y la instalación de accesorios deben realizarse siempre de acuerdo con las instrucciones del fabricante. La garantía no cubre los daños causados por cambios en el producto no aprobados por el fabricante o el uso de accesorios instalados incorrectamente o accesorios no suministrados por el fabricante.

Hacemos todo lo posible para proporcionar piezas de repuesto para la espaldera incluso después de que haya expirado el período de garantía. En caso de necesitar repuestos, por favor contáctanos a: [Info@fitwood.com](mailto:Info@fitwood.com). Estamos encantados de recibir tus comentarios y responder a cualquier pregunta que puedas tener. Deseamos sinceramente que disfrutes de tu nueva espaldera FitWood AARNI.

## Prefazione

Grazie per aver scelto le barre da parete FitWood AARNI. Prima di procedere all'installazione, leggere attentamente il presente manuale e seguire accuratamente ogni fase per un utilizzo sicuro del prodotto.

Conservare questo manuale per future consultazioni. In caso abbiate bisogno di assistenza per l'installazione, potete contattarci direttamente.

FitWood Oy  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finlandia  
info@fitwood.com

## Esclusione di responsabilità

Prima di utilizzare il prodotto, leggere attentamente tutte le istruzioni e seguire le istruzioni di montaggio.

FitWood non sarà responsabile di lesioni o danni causati dalla mancata osservanza delle istruzioni contenute nel presente manuale o nel sito web di FitWood, dall'errata osservanza delle istruzioni o dall'uso improprio del prodotto.

La garanzia copre solamente i difetti di fabbrica e nel caso in cui il prodotto fosse difettoso verrà prontamente sostituito (interamente o in parte). La garanzia non copre i danni causati da un uso improprio, da condizioni avverse ai materiali del prodotto o dalla naturale usura. FitWood non sarà mai responsabile dei danni conseguenti all'uso del prodotto, del prodotto difettoso o rotto, e la responsabilità di FitWood si limita alla riparazione o alla sostituzione del prodotto difettoso.

## Strumenti consigliati

- Trapano e punta Torx TX30
- Cercatore di borchie
- Metro a nastro
- Blocco di legno
- Livello
- Matita
- Martello di gomma

## Assicurarsi che la confezione contenga i seguenti elementi

- Pezzi del telaio, 2 pz.
- Pioli, 10 pz.
- Travi di sostegno, 2 pz.
- Telaio di sostegno, 1 pz.
- Viti 6 x 100 mm TX30, 4 pz.  
*(Per fissare il telaio del pull-up alle sponde in legno.)*
- Viti, 6 x 60 mm TX30, 14 pz.  
*(Per fissare le travi di sostegno e i pioli.)*
- Adesivi per coperture rotonde, 6 pz.
- Viti 6 x 100 mm FM-Wood Pro TL, 4 pz.  
*(Per il fissaggio delle travi di supporto a una parete in cartongesso con borchie in legno. L'idoneità all'uso previsto deve essere confermata da un professionista qualificato.)*
- Tasselli in nylon, 4 pz.  
*(Per fissare le travi di supporto a una parete di cemento insieme a 6 pz di viti FM-Wood Pro TL da 6 x 100 mm. L'idoneità all'uso previsto deve essere confermata da un professionista qualificato.)*

## Attenzione

FitWood consiglia di far installare le barre da parete AARNI da un professionista qualificato, per garantire un collegamento corretto e sicuro alle borchie o a un altro tipo di struttura muraria. La confezione comprende viti di fissaggio che possono essere utilizzate, ad esempio, per il fissaggio delle barre da parete AARNI a:

- Una parete in cartongesso con borchie in legno
- Un muro di cemento

Si noti che FitWood non può conoscere specificamente il tipo di parete dell'utente finale (ad esempio, il materiale della parete e lo spessore della parete). Pertanto, FitWood fornisce solo viti campione. Se necessario, acquistare i materiali di fissaggio adatti alle proprie esigenze seguendo le istruzioni del professionista qualificato. FitWood non è responsabile della fornitura del tipo corretto di materiale di fissaggio con il prodotto.

Quando si installa il prodotto in uno spazio pubblico o in una struttura con supporti metallici, un professionista qualificato deve definire quali materiali e dispositivi di fissaggio sono considerati sicuri per fissare le barre da parete AARNI alla parete. La confezione del prodotto non contiene materiali per il fissaggio delle barre a muro AARNI ai supporti metallici.

FitWood non è responsabile per danni al prodotto o al materiale circostante, come la parete, che si siano verificati a causa di un'installazione impropria o non corretta delle barre a muro FitWood AARNI. FitWood non è inoltre responsabile per eventuali lesioni personali o morte causate da un'installazione o da un utilizzo improprio o errato delle barre a muro FitWood AARNI.

## Installazione delle travi di sostegno sulla parete

Attenzione! Le travi di supporto hanno una larghezza di 78 cm e possono essere montate su perni della parete in legno distanti 60 cm l'uno dall'altro o a qualsiasi altra distanza indefinita, se la distanza è inferiore a 70 cm. Prima dell'installazione, rivolgersi a un professionista qualificato per verificare che le viti incluse nella confezione del prodotto siano adatte al materiale della parete in questione. I tasselli in nylon possono essere utilizzati per montare le barre a muro su una parete in cemento, se un professionista qualificato conferma che sono adatti al materiale della parete in questione.

### Fase 1 (montaggio su parete in cartongesso)

Utilizzate il cercatore di viti prigioniere per individuare le viti prigioniere in legno nella parete, in modo da potervi montare le barre a muro AARNI. Una volta individuate le borchie, misurate la distanza tra di esse.

### Fase 2 (montaggio su parete in cartongesso)

Dal centro della trave di supporto, misurare la metà della distanza tra le viti prigioniere. Ad esempio, se la distanza tra le viti prigioniere è di 60 cm, misurate 30 cm dal centro della trave di supporto verso i bordi esterni. Ricordate di considerare anche la larghezza delle viti prigioniere quando segnate la posizione dei fori sulla trave di supporto.

### Fase 3

Segnare con dei punti la posizione dei fori di montaggio sulle travi di supporto delle barre a muro. Ricordate di segnare anche la posizione desiderata delle barre a muro sulla parete. Rivolgetevi a un professionista qualificato per verificare che abbiate a disposizione viti della misura giusta e materiali di montaggio adeguati per fissare saldamente le travi di supporto alle borchie o ad altri materiali della parete.

### Fase 4

Preforare i fori segnati sulle travi di supporto per il fissaggio. Si consiglia di rivolgersi a un professionista qualificato per verificare che le dimensioni dei fori pilota per le viti di fissaggio selezionate siano corrette. Non praticare fori in corrispondenza del giunto di colla della trave di supporto, perché ciò potrebbe causare la rottura della trave stessa. Inoltre, si consiglia di evitare l'uso di viti svasate, perché anch'esse potrebbero causare la fessurazione della trave di supporto.



## Istruzioni di montaggio

**Serrare sempre le viti lentamente. Il materiale è legno e potrebbe rompersi a causa di una forza eccessiva. Dopo aver posizionato tutte le viti, verificare che siano state serrate correttamente.**

- Montare le barre a muro su una superficie morbida, come un cartone o un tappeto.
- Preparare tutti i pezzi in anticipo e assicurarsi di avere tutti i pezzi necessari.

### Fase 1

Coprire il pavimento per evitare che le barre a muro e il pavimento si graffino. Posare il primo pezzo del telaio delle barre a muro sul pavimento e premere i pioli nelle loro fessure.

Se necessario, utilizzare un martello di gomma e un blocco di legno per inserire i pioli nel telaio e colpire delicatamente l'estremità del piolo con un martello di gomma. I pioli sono stati montati intenzionalmente in modo stretto.



### Fase 2

Posizionare il secondo pezzo di telaio sopra i pioli e allineare con cura i pioli uno per uno nelle loro fessure, partendo da un'estremità. Se necessario, utilizzare un martello di gomma e un blocco di legno per inserire completamente i pioli nel pezzo di telaio. Fare attenzione a non danneggiare la superficie del telaio. Fissare tre dei pioli con viti da 60 mm.

Girare le barre a muro e avvitare i tre pioli anche sull'altro pezzo del telaio.



### Fase 3

Girare le barre a parete in modo che il lato anteriore sia rivolto verso il pavimento. Avvitare le travi di supporto con otto (8) viti da 60 mm. Assicurarsi che il logo FitWood sia rivolto verso il pavimento quando si fissano le travi di supporto, in modo che si trovi sul lato anteriore delle barre a muro assemblate.



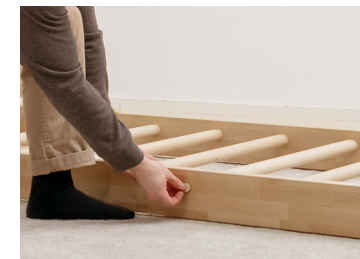
### Fase 4

Girare le barre a muro con il lato anteriore rivolto verso l'alto. Inserire il telaio estraibile tra i pezzi del telaio. Fissare il telaio estraibile in posizione con quattro (4) viti da 100 mm.



### Fase 5

Utilizzare gli adesivi di copertura rotondi forniti con la confezione del prodotto per coprire le viti sui lati dei pezzi del telaio dopo averle serrate nuovamente.



### Fase 6

Assicuratevi di avere i materiali di fissaggio adatti al materiale della parete che avete scelto.

Sollevate le barre a muro fino al punto contrassegnato e assicuratevi che i fori pilota praticati nelle travi di supporto siano posizionati correttamente sulla parete. Fissate le viti attraverso le travi di supporto alla parete.



## Istruzioni di sicurezza e manutenzione

- Limite di peso: 150 kg o 100 kg per maniglia di trazione quando è appesa.
- Il prodotto è progettato solo per uso interno. Evitare il contatto con l'acqua perché potrebbe danneggiare il legno.

Ispezionare regolarmente il prodotto e stringere le viti se necessario. Assicurarsi che il prodotto non sia danneggiato e che il suo utilizzo sia ancora sicuro. Se si sospetta che il prodotto non sia sicuro, contattare il venditore.

Pulire il prodotto con un panno morbido e asciutto. Evitare l'uso di prodotti chimici e detersivi.

## Garanzia

Questo prodotto è coperto dalle condizioni di garanzia generale di FitWood:

DUE (2) anni per uso domestico privato.  
UN (1) anno in caso di uso commerciale parziale o completo.

Le modifiche al prodotto e l'installazione di accessori devono sempre essere effettuate in conformità alle istruzioni del produttore. La garanzia non copre i danni causati da modifiche al prodotto non approvate dal produttore o dall'uso di accessori non correttamente installati o non forniti dal produttore.

Facciamo del nostro meglio per fornire pezzi di ricambio per le barre a muro anche dopo la scadenza del periodo di garanzia. Se avete bisogno di pezzi di ricambio, contattateci: [Info@fitwood.com](mailto:Info@fitwood.com). Saremo lieti di ricevere il vostro feedback e di rispondere a tutte le vostre domande. Ci auguriamo che possiate apprezzare le vostre nuove barre a muro FitWood AARNI.

**FI**

Valmistettu EU:ssa.

**Valmistaja:**

FitWood Oy  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Suomi  
info@fitwood.com  
https://fitwood.com

**NO**

Laget i EU.

**Produsent:**

FitWood Ltd.  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finland  
info@fitwood.com  
https://fitwood.com

**FR**

Fabriqué dans l'UE.

**Fabricant:**

FitWood Ltd.  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finlande  
info@fitwood.com  
https://fitwood.com

**EN**

Made in EU.

**Manufacturer:**

FitWood Ltd.  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finland  
info@fitwood.com  
https://fitwood.com

**DK**

Tilverkad i EU.

**Fabrikant:**

FitWood Ltd.  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finland  
info@fitwood.com  
https://fitwood.com

**ES**

Hecho en EU.

**Fabricante:**

FitWood Ltd.  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finland  
info@fitwood.com  
https://fitwood.com

**SE**

Tillverkad i EU.

**Tillverkare:**

FitWood Ltd.  
Hautalankatu 20  
33560 Tammerfors  
Finland  
info@fitwood.com  
https://fitwood.com

**DE**

Hergestellt in der EU.

**Hersteller:**

FitWood Ltd.  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finnland  
info@fitwood.com  
https://fitwood.com

**IT**

Prodotto in UE.

**Produttore:**

FitWood Ltd.  
Hautalankatu 20  
33560 Tampere  
Finlandia  
info@fitwood.com  
https://fitwood.com

**FITWOOD®**  
OF SCANDINAVIA

[www.fitwood.com](http://www.fitwood.com)